

Programme

Samedi	14h00-17h00 Aïkido
	17h30-19h00 Iaido ou Armes
Dimanche	10h00-12h30 Aïkido
	14h30-17h00 Aïkido
	17h30-19h00 Iaido ou Armes
Lundi	09h00-10h15 Iaido ou Armes
	10h30-13h00 Aïkido

Pause déjeuner : pique-nique ou restauration rapide. Le dojo dispose d'une salle pour la pause.

Dimanche : soirée resto avec les intervenants (optionnelle).

Tarifs

Nombre de cours	Aïkido adulte	Iaido Armes	Tarif -18 ans
1 cours	20€	15€	
2 cours	35€	25€	
3 cours	50€	30€	20€ tarif unique
4 cours	60€	---	
Stage complet	80€		

Nous sommes heureux de vous accueillir et vous souhaitons un bon stage

AIKIDOJO
L' ENVELOPPE 3 GESTE



Contacts :

- Sandrine PRANDI : +33 6 83 14 83 49
- Yann GOFFIN : + 33 6 30 00 29 33
- Courriel : aikidocatus46@gmail.com

Réalisé par nos soins

Stage d'Aïkido et de Iaido

04 - 05 - 06 avril 2026

Brahim Si Guesmi
6° dan, CEN FFAB

Philippe Cocconi
6° dan, 4° dan FEI



Complexe sportif de Cabessut :
150 rue de la guinguette
46000 Cahors (Lot)

CONTACTS
mail : aikidocatus46@gmail.com
Tel : +33 6 83 14 83 49
+33 6 30 00 29 33

Toutes les infos :
www.aikidolot.fr



AIKIDOJO
L' ENVELOPPE 3 GESTE



Stage d'Aïkido et d'armes à Cahors
Week-end de Pâques 2026



Présentation

L'Enveloppe du Geste - Aïkidojo de Catus (46), le Toulouse Aïkido Club (31) et Villeneuve Aïkido (47) sont heureux de vous proposer un **stage d'Aïkido et de Iaïdo à Cahors**, animé par deux experts :

- **Brahim Si Guesmi** – 6ème dan, CEN FFAB
- **Philippe Cocconi** – 6ème dan Aïkido
4ème dan Iaïdo FEI

du samedi 4 avril au lundi 6 avril 2026

au grand dojo du Complexe sportif de Cabessut,
150 rue Guinguette, 46000 CAHORS

Ouvert à tous les pratiquants licenciés à jour
et à toutes disciplines

Stage d'Aïkido et de Iaïdo
04 - 05 - 06 avril 2026

Brahim Si Guesmi 6^e dan, CEN FFAB
Philippe Cocconi 6^e dan, 4^e dan FEI

Toutes les infos :
www.aikido1ot.fr

CONTACTS mail : aikidocatus46@gmail.com - Tel : +33 6 83 14 83 49 / +33 6 30 00 29 33
Complexe sportif de Cabessut : 150 rue de la guinguette 46000 Cahors (Lot)

RESTAURATION RAPIDE A CAHORS Quelques adresses

Burgers-Tacos-Kebab-Salades-Wraps- Pokebowls-Végé...

Blend : 87 Boulevard Gambetta
46000 Cahors - 05 65 36 44 17

[Site internet Blend](#)



Agora : 87 Boulevard Gambetta
46000 Cahors - 05 65 53 98 60

[Site internet AGORA](#)



N-Tacos : 27 Rue du Portail Alban
46000 Cahors - 07 69 57 44 99
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Eat Salad : 936 Côte des Ormeaux
46000 Cahors - 06 83 37 31 65
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Jardin de Suzan : 6 Rue de la Légion
d'Honneur
46000 Cahors - 06 95 62 69 08



Pizzas

Cahors Pizza : 28 Rue des Soubirous
46000 Cahors - 05 65 31 26 68
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Pizza E Vino : 2 rue saint James
46000 Cahors - 05.65.31.74.18
contact@pizzaevino.fr
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Le Kiosque : Parking Intermarché
TERRE ROUGE—Avenue Edouard
Herriot
46000 Cahors - 05 65 30 53 51

Sushis-Makis...

**Sushis en folie Cahors Terre rouge et
Pradines** :

140 Av. du Maquis
46000 Cahors - 07 82 07 29 34



Gozen : 32 Rue de la Légion
d'Honneur
46000 Cahors - 05 65 35 15 08
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Libanais

O'Mezzé : 481 Av. des FTPF et du
8eme RI
46000 Cahors - 05 65 22 16 12
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Afghan

Pamir : 188 Rue de la Barre
46000 Cahors - 06 95 08 30 29
ou disponible sur [Uber Eats](#)



Tradi/Burgers

L'escapade : 227 Rue Président
Wilson
46000 Cahors
05 65 22 11 52 - 09 87 45 56 95



Indien :

Le Palais Indien : 454 Rue Président
Wilson
46000 Cahors - 06 56 66 38 17
ou disponible sur [Uber Eats](#)

